



Láz

Az egyik leggyakoribb probléma, amivel a szülők találkozhatnak. Sokféle módszer létezik a lázcsillapításra, de egyik sem abszolút igazság.

A normális testhőmérséklet 36,5–37 °C. A láz a szervezet reakcióját jelzi különböző gyulladásos folyamatokra. Ez gyermekkorban többnyire vírusos vagy baktériumfertőzés, de esetenként más ritkább betegségek is járhatnak lázzal. Oltások után is lehet hőmérséklet-emelkedés, napszúrás és hőséguta is okozhatja. A láz alapvetően egy következmény, nem pedig önálló kórkép. A súlyosság megítélésében fontos a láz mértéke, de még fontosabb, hogy mellette milyen más bajokat lehet észlelni. A mosolygós, aktív, jól ivó gyermek bizonyára nem nagybeteg. Lázmérésnél tudni kell, hogy mit is mérünk. A hónaljban mért hőmérsékletnél a szájon mért hő 0,2 °C-kal, a végbélben pedig 0,7 °C-kal magasabb. Amikor lázról beszélünk, a végbélben mért hőmérsékletet értjük alatta. A láz pozitív hatása a fehérvérsejtek aktiválódása, a kórokozók szaporodásának gátlása, negatív hatása, hogy megterheli a keringést, növeli az energiafelhasználást és folyadékvesztést okoz.

- Bőrkiütések
- Fulladás, nehézlégzés
- Hányás
- Hasmenés
- Kiszáradás
- Melegártalmak

Orvosi vizsgálat szükséges

- Fájdalmas vizelet, bűzös, csapadékos vagy véres vizelet esetén.
- Komolyabb hányás, hasmenés esetén.
- 1 év alatti életkorban.
- Erős hasi fájdalom esetén.

Hívjon mentőt

- Fejfájás, nyakmerevség, tudatzavar, fénykerülés esetén.
- Nehézlégzés és/vagy szürkésilla bőrszín esetén.
- Ha a bőrön olyan kiütések jelennek meg, amelyek üveg pohárral rányomva nem halványodnak el.
- Láz, evés-, ivásképtelenség, gombóc hang, nyaki duzzanat esetén (gégefödő-gyulladás lehetőségére).

Lázcsillapítás

- 3 hónapos kor alatt 38 °C feletti lázat már ajánlott csillapítani. Nagyobb gyerekeknel 39 °C-ig, ha rossz közérzettel jár ajánlott, afelett minden esetben szükséges.
- Gyógyszeres lázcsillapítás. A patikában számtalan lázcsillapító gyógyszer kapható. Ugyanakkor a sok készítmény ugyanazt a hatóanyagot tartalmazza, ezért erre külön oda kell figyelni. Mindig a kornak megfelelő gyógyszert válassza, ügyeljen, hogy ne adagolja túl. Csecsemőknek a kúpok javasoltak a biztos felszívódás miatt, nagyobbaknak inkább szirupok. Hányás esetén tablettát, szirup, hasmenés esetén kúp nem ajánlott.
- Fizikális lázcsillapítás. Az igazán hatékony módszer a hűtőfürdő. Erresszen meleg vizet a kádba, majd ültesse be gyermekét a játékaival. Lassan a láb felőli részen keverjen hozzá hideg vizet. Vigyázzon, hogy ne hűtse túl a vizet 28 °C alá. A hatásos időtartam kb. 15 perc, de nem érdemes erőltetni, ha a kicsi ki akar jönni. Váladékozó bőrkiütéseknél (pl. bárányhimlő) nem szabad hűtőfürdőzni, zuhany helyettesítheti.
- 14 éves életkor alatt ne adjon acetil-szalicilát tartalmú készítményt, mert egy súlyos, életveszélyes betegséggel, ún. Reye-szindrómával hozható összefüggésbe. Ez a kórkép agy- és májbanalommel jár.

Lázmérők

- Flexibilis végű digitális lázmérő. Pontos, nem okoz sérülést, és minden helyzetben könnyű használni.
- Higanys hőmérő. Környezeti okokból használata kezd kiszorulni. Pontos, használata kissé nehézkes. Kommunális hulladékba nem szabad kidobni.
- Fülhőmérő. Nagyon egyszerű használni, de pontosságban alulmúlja az előbbieket.
- Homlokra illeszthető hőmérő lap. Előnye az egyszerű használat, kevésbé pontos.
- Cumihőmérő. Nem minden babánál válik be, de egyszerű használni. A pontossága megfelelő.

Lázgörcs

- A gyermekkor betegsége 6 éves korig.
- Többnyire a láz felszálló szakaszában alakul ki.
- Családi halmozottság kimutatható.
- Hirtelen kialakuló epilepsziás jellegű görcsök.
- Fontos a megelőzés, ami az erélyes lázcsillapítást jelenti.

Érdekesség

- A testhőmérséklet normálisan is ingadozik kissé, hajnalban a legalacsonyabb, és délután a legmagasabb.