



Orrvérzés

Mindenkinek többször van orrvérzése élete folyamán, de igazi jelentőségük csak a súlyos vagy a sűrűn előforduló vérzéseknek van.

Gyakori probléma gyermekkorban. Általában enyhe és sokszor magától eláll vagy néhány manőverrel elállítható. Jelentősége a nagy mennyiségű, vagy gyakori orrvérzésnek van. A kisebb orrvérzéseknél a vér az orrlyukakon kifelé távozik és nem nagy mennyiségű. Súlyos orrvérzés esetén a vér hátrafelé, a garat irányába is folyik, esetenként onnan a szájon át kifelé. A lenyelt vér hányingert, hányást, hasmenést, fekete színű székletet okozhat. Gyerekeknél általában az orrsövényből ered a vérzés. A ritkább, más betegségekre visszavezethető orrvérzés felnőtteknél gyakoribb.

→ Autóbalesetek → Fejsérülések → Vérzések

Első teendők

- Ültesse le előretartott fejjel.
- Nyomja össze két ujjával az orrcimpákat úgy, hogy szorítsa kissé az orrsövényt is.
- Tartsa így kb. 10-15 percig.
- Eközben az orr hűtése (jég, hideg vizes borogatás) szintén csökkenti az orrvérzést.

Ha már elállt a vérzés

- Lehetőleg ne fújja az orrát egy napig.
- 1-2 napig ne terhelje túl magát fizikailag.

Orvosi ellátás szükséges, ha

- Kb. 15-20 percig nem áll el a vérzés.
- Nagy mennyiségű vérzés történt.
- Balesetből kifolyólag történt a vérzés.
- Gyakran van orrvérzése.

Gyakori okok

- Nátha
- Allergia
- Erős orrfújás
- Orrpiszkálás
- Sérülések
- Nagyon hideg vagy meleg idő

Ritkább okok

- Vérzékenység
- A véralvadást befolyásoló gyógyszerek
- Magas vérnyomás
- Egyes hematológiai betegségek
- Kóros ér, daganat

Megelőzés

- Használjon otthon párásítót, hogy ne legyen száraz a levegő (főleg fűtési szezonban).
- Vágja le a kisgyermek körmeit, így kevésbé fogja felsérteni az orrát.
- Próbálja megtanítani, hogy nyissa ki a száját, ha tüsszent.
- Ne dohányozzon a lakásban, a dohányfüst irritációt okoz.
- Ne használja az orrcseppeket 10 napnál tovább, nagy részük szárítja az orrnyálkahártyát és hosszú távon orrvérzést okozhatnak.

Érdekesség

- A fűtőtest mellett elhelyezett ágy környezetében meleg és száraz a levegő. A gyermekek orrnyálkahártyája kiszárad, hámlani kezd, gyakran ezért piszkálják az orrukat.